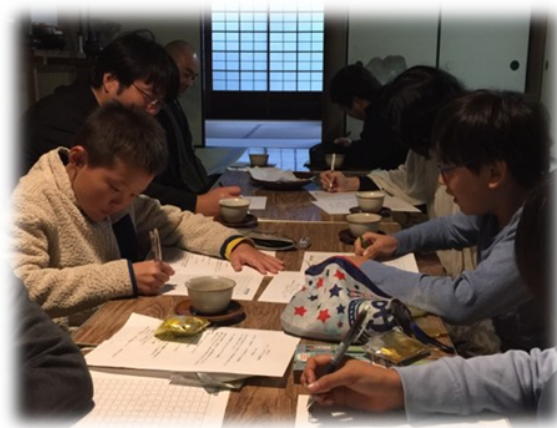


# 坐禅 & 哲学教室

## ～建長寺・正統院～



講座の前半は坐禅に取り組み、心を落ち着けます。



講座後半の哲学教室ではテーマを基に対話を行い(子供中心です)、最後に各自作文に考えをまとめます。

### 坐禅による精神の修養

### 哲学と作文による思考力の養成

教科書の勉強から離れて答えの無い問題に自分なりに思考を巡らせることは、普段の生活や人生をより豊かなものにしていく上で必要不可欠なことです。そして、答えの無い問題に取り組む力こそ、これからの社会を生きていく上で最も必要な力です。

坐禅 & 哲学教室は、建長寺・正統院の厳かな環境の中で、「読書感想文書き方ドリル」の著者である大竹稽先生主催のもと実施されます。昔話などの馴染みのある題材をもとにした対話や作文を通じて、子供から大人まで参加者各自が答えの無い問題に取り組む、思考力や論理力、感性を磨いていきます。また、和尚様の指導の下、坐禅により心身を落ち着けて精神修養の方法を実践します。

歴史と伝統のある鎌倉ならではの催しです。ぜひご参加ください。

※お問合せ先：関塾鎌倉稲村ヶ崎駅前校

- 毎月一回、土曜日または日曜日に建長寺・正統院で開催(親子で参加可)
- 参加費: 学生無料、大人/¥2,000- (別途、建長寺の拝観料(大人: ¥500-、小人: ¥200-)が必要です。)
- 大竹稽先生 経歴  
思想家、作家/てら terra 代表/産経子供ニュース編集顧問  
1970年愛知県生まれ。旭丘高校から東京大学理科三類に入学するも、医学に疑問を感じ五年で退学。その後、私塾を始める。現場で授かった問題を錬磨するために、再度東大に入学する。フランス現代思想を研究しながら、禅の実践を始める。